

Mit rejt a gyümölcs?

A kajszii-, meggy- és kökényfajták beltartalmi értékének vizsgálata élettanilag nélkülözhetetlen és kevésbé fontos elemekre

Témavezetők: Gergely Anita és Szentmihályi Klára

MTA Természettudományi Kutatóközpont, Anyag- és Környezetkémiai Intézet

Táplálkozási szempontból, az egészség megőrzésében fontos szerepet töltenek be a gyümölcsök. Magyarország köztudottan jelentős gyümölcstermelő ország és hazai fogyasztókon kívül más európai és távolabbi országok lakói is részesülhetnek az itthon megtermelt jó minőségű gyümölcsökből.

A vizsgálatokra hazai szempontból nagyobb jelentőségű kajszit és meggyet, illetve a kisebb fontosságú kökényt választottuk. Az érés során, valamint értékesítés és feldolgozás előtt csupán néhány külső és belső paraméter vizsgálatára kerül sor. Az elemtartalom mérése nem tartozik a szokásos vizsgálatok közé, pedig a gyümölcsök nemcsak fontos vitaminforrások, hanem jelentős elemforrások is lehetnek, melyek jótékony hatást fejtenek ki szervezetünkre. A gyümölcsökben megtalálható élettanilag nélkülözhetetlen (Ca, Co, Cu, Cr, Fe, K, Mg, Mn, Mo, Na, P, S, Zn) és kevésbé jelentős elemek (pl. Al, B, Ba, Li, Pb, Ti, V) meghatározása nagyműszeres analitikai módszerrel, induktíven csatolt plazma optikai emissziós spektrometriával (ICP-OES) történik.